



## Introduction

Les Services de santé du Timiskaming (SST) appuient et encouragent l'allaitement maternel par l'entremise de l'initiative Amis des bébés. Cette initiative vise à promouvoir et à appuyer la prise de décisions informées pour tout ce qui a trait à l'alimentation des bébés, à accroître l'initiation à l'allaitement maternel et à prolonger la durée et l'exclusivité de l'allaitement. Le présent rapport procure des renseignements sur les taux d'allaitement maternel et les tendances d'alimentation des bébés dans la région de desserte des SST dans le but d'accroître la compréhension sur les choix que font les mères relativement à l'alimentation de leurs bébés.

## Notes sur les méthodes et les données

Nous avons obtenu les résultats de l'initiation à l'allaitement maternel des formulaires de déclaration de naissance que nous recevons des hôpitaux et des sages-femmes de la région après que les mères qui résident dans la région de desserte des Services de santé du Timiskaming (SST) donnent naissance, de même que du Registre et Réseau des bons résultats dès la naissance (BORN) de l'Ontario, un système de données qui recueille des renseignements sur toutes les naissances en Ontario.<sup>1,2</sup> Les autres résultats dans le présent rapport ont été recueillis par le biais de sondages volontaires menés par téléphone et en personne par des infirmières en santé publique des SST.<sup>3</sup> Toutes les mères du Timiskaming qui ont accepté de participer ont été sondées à trois différents moments : 48 heures après leur mise en congé de l'hôpital; lorsque leur bébé était âgé de 2 mois; et lorsque leur bébé était âgé de 6 mois.

**Tableau 1 : Taux de réponse des nouvelles mères en fonction de l'année de sondage<sup>1,2,3</sup>**

		Nombre de participantes	Taux de réponse	Marge d'erreur
2018	Au congé	294	90	2 %
	48 heures	221	68	4 %
	2 mois	181	57	5 %
	6 mois	198	60	4 %
2019	Au congé	288	87	2 %
	48 heures	224	67	4 %
	2 mois	195	58	5 %
	6 mois	167	51	5 %
2020	Au congé	233	74	3 %
	48 heures	178	56	5 %
	2 mois	146	47	6 %
	6 mois	152	46	6 %
2021	Au congé	232	72	3 %
	48 heures	160	50	6 %
	2 mois	95	27	9 %
	6 mois	89	28	9 %
2022	Au congé	201	69	4 %
	48 heures	158	54	5 %
	2 mois	99	35	8 %
	6 mois	136	43	6 %

Nous avons calculé les taux de participation en comparant le nombre de répondantes au nombre connu de nouvelles mères dans la région (tableau 1).<sup>1,2,3</sup> La raison principale pour laquelle les mères n'ont pas participé au sondage, c'est l'impossibilité de les joindre par téléphone. Seulement une petite proportion des mères ont refusé de participer. Puisque certaines mères n'ont pas participé, il est estimé que les données de l'initiation à l'allaitement à 48 heures, à 2 mois et à 6 mois pour chaque année sont précises à plus ou moins le pourcentage noté dans la colonne de marge d'erreur dans le tableau 1.

Veillez noter qu'il y a eu des changements dans la livraison des programmes et des services des SST pendant la pandémie de COVID-19 entre 2020 et 2022. Il est conseillé d'interpréter les résultats avec prudence au cours de ces années, car ils peuvent ne pas être représentatifs de toutes les mères du Timiskaming.

## Mères participantes

Cette section procure quelques renseignements démographiques sur les mères qui ont participé au sondage sur l'alimentation des bébés. En comparant les mères participantes en fonction de l'année, il y a eu peu de variation. Par conséquent, nous avons combiné toutes les années dans l'analyse ci-dessous (de janvier 2018 à décembre 2022).

L'âge de la mère à l'accouchement est indiqué dans la figure 1. Les groupes d'âge les plus courants (du groupe d'âge le plus courant au groupe le moins fréquent) étaient les suivants : de 25 à 29 ans (35 %); de 30 à 34 ans (26 %); de 20 à 24 ans (23 %); 35 ans ou plus (12 %); 19 ans ou moins (3 %). L'âge moyen des participantes était de 28 ans (figure 1).<sup>3</sup>

Lorsque nous avons demandé aux participantes d'identifier leur identité culturelle, les mères ont répondu comme suit : 79 % se sont dites Anglophones, 12 % se sont identifiées de Francophones, 3 % ont indiqué qu'elles étaient Autochtones, 1 % ont dit faire partie d'une minorité visible et 5 % ont répondu par « autre ».<sup>3</sup>

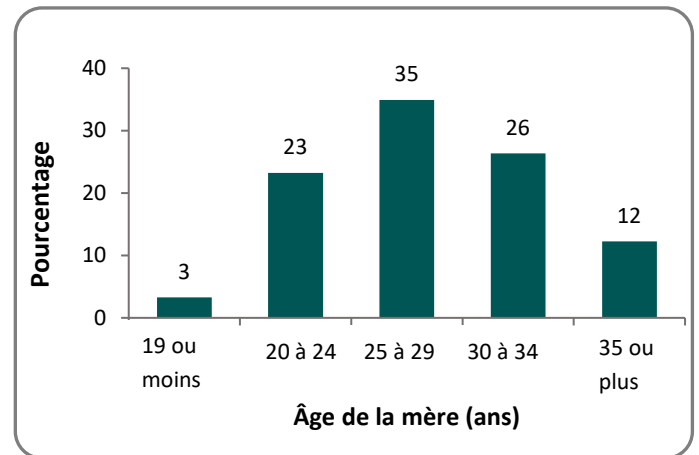
Pour ce qui est du niveau de scolarité, 18 % des mères n'avaient pas terminé leurs études secondaires, 18 % avaient obtenu leur diplôme d'études secondaires, 3 % ont indiqué qu'elles avaient fait quelques études au niveau postsecondaire et 61 % ont déclaré qu'elles avaient obtenu un diplôme d'études postsecondaires.<sup>3</sup>

Lorsque nous les avons questionnées sur leur état civil, 6 % des participantes ont indiqué qu'elles étaient célibataires.<sup>3</sup>

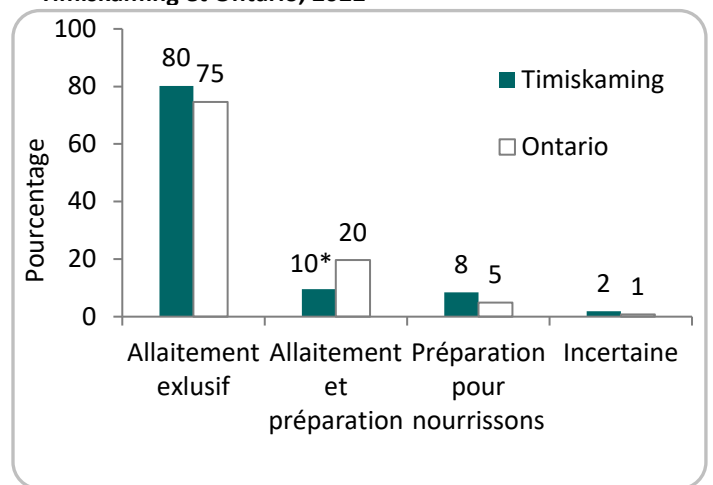
Lorsque nous les avons questionnées sur leurs préoccupations financières, 5 % des mères ont déclaré qu'elles éprouvaient des difficultés financières.<sup>3</sup>

Nous avons comparé la répartition des âges des mères participantes aux dossiers des mères du Timiskaming du Registre et Réseau des bons résultats dès la naissance (BORN) en vue d'établir si l'échantillon de ce sondage était représentatif des mères du Timiskaming.<sup>2,3</sup> Cette comparaison n'a relevé aucune différence statistique, ce qui indique que les mères participantes représentent de manière précise les mères du Timiskaming.

**Figure 1 : Âge de la mère à l'accouchement, de 2018 à 2022<sup>3</sup>**



**Figure 2 : Intentions de la mère par rapport au mode d'alimentation durant la grossesse ou à la naissance, Timiskaming et Ontario, 2022<sup>2</sup>**



\*Le taux était statistiquement différent du taux de l'Ontario.

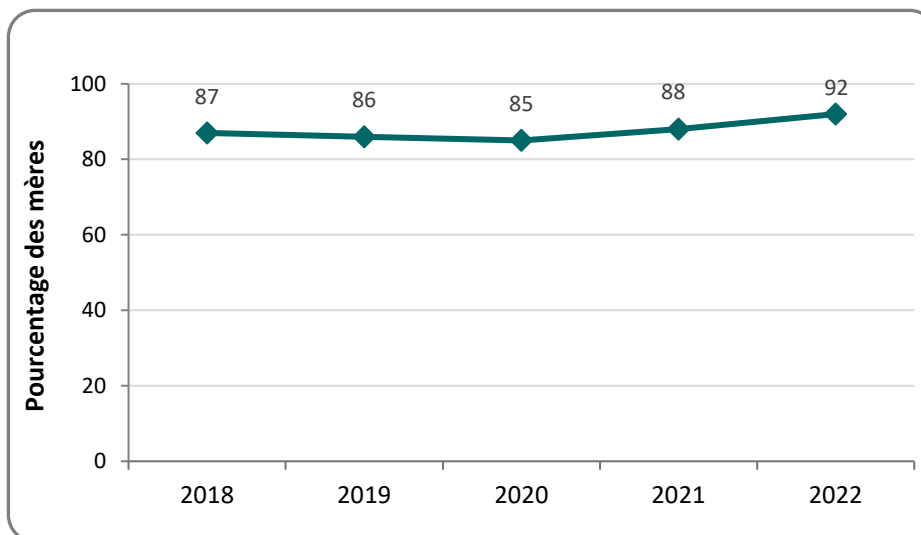
## Intentions concernant l'alimentation des bébés

Cette section présente le pourcentage de femmes qui ont signalé leur intention de nourrir leur bébé avec du lait maternel lorsque questionnées durant la grossesse et à la naissance. Ce pourcentage comprend à la fois l'intention d'allaiter au sein, l'intention de donner du lait maternel exprimé et l'intention de donner du lait de donneuses. Dans le Timiskaming, un plus grand pourcentage de femmes (soit 80 %) avaient l'intention d'allaiter exclusivement au sein et un pourcentage nettement inférieur de femmes (soit 10 %) comparé au taux ontarien avaient l'intention de donner à leur bébé à la fois du lait maternel et une préparation pour nourrissons. Le pourcentage de mères qui avaient l'intention de nourrir leur bébé exclusivement avec une préparation pour nourrissons (8 %) n'était pas statistiquement différent du pourcentage ontarien (5 %). Enfin, 2 % des mères n'étaient pas encore certaines de leurs intentions.<sup>2</sup>

## Initiation à l'allaitement

Par initiation, nous voulons dire que la mère a essayé d'allaiter son bébé au sein ou de lui donner du lait maternel durant la période s'échelonnant de la naissance à la mise en congé. Les taux d'initiation à l'allaitement se chiffraient de 85 % (en 2020) à 92 % (en 2022). Dans l'ensemble, de 2018 à 2022, nous avons constaté une tendance à la hausse au chapitre des taux d'initiation à l'allaitement dans la région du Timiskaming.<sup>3</sup> Aucune différence statistique n'a été notée dans les taux d'initiation à l'allaitement en fonction de l'année.

**Figure 3 : Initiation à l'allaitement à la naissance, Timiskaming et Ontario, de 2018 à 2022<sup>3</sup>**



Selon le Registre et Réseau des bons résultats dès la naissance (BORN), en 2022, le taux ontarien d'alimentation au lait maternel (uniquement du lait maternel ou une combinaison de lait maternel et de préparation pour nourrissons) de la naissance à la mise en congé (ce qui comprend les naissances dans les hôpitaux, les centres d'accouchement et à la maison) se chiffrait à 90 % et le taux de la région du Timiskaming s'élevait à 88 %.<sup>2</sup> Le taux du Timiskaming rapporté par cette source n'était pas statistiquement différent du taux ontarien.<sup>2</sup>

## Alimentation des bébés 48 heures après la mise en congé de l'hôpital

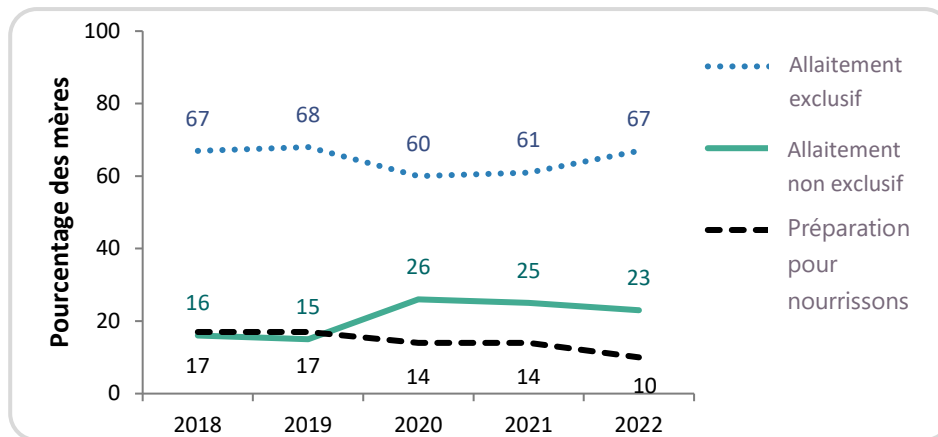
### Définitions<sup>4</sup>

**Allaitement exclusif** : Le bébé reçoit uniquement du lait maternel (ce qui comprend à la fois le lait maternel exprimé et le lait de donneuses). Cela comprend aussi les solutions de réhydratation orale et les sirops (vitamines, minéraux, médicaments).

**Allaitement non exclusif** : Le bébé reçoit une préparation pour nourrissons, du lait maternel et de l'eau, des boissons à base d'eau, du jus de fruit ou d'autres liquides ou solides.

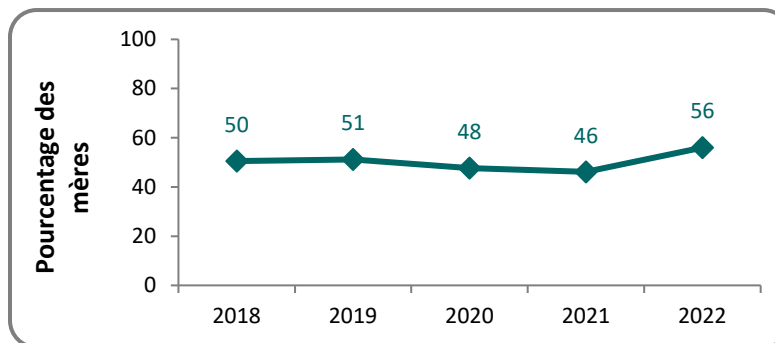
En 2022, 48 heures après la mise en congé, 67 % des mères allaitaient leur bébé exclusivement, 23 % des mères allaitaient leur bébé non exclusivement et 10 % des mères donnaient à leur bébé uniquement une préparation pour nourrissons (figure 4).<sup>3</sup> Aucun de ces taux n'étaient statistiquement différents selon l'année.

**Figure 4 : Choix actuels d'alimentation des bébés 48 heures après la mise en congé de l'hôpital, de 2018 à 2022<sup>3</sup>**



En 2022, 48 heures après la mise en congé, 56 % des mères donnaient uniquement du lait maternel à leur bébé depuis la naissance.<sup>3</sup> Aucun de ces taux n'étaient statistiquement différents selon l'année (figure 5).<sup>3</sup>

**Figure 5 : Pourcentage de mères qui donnaient uniquement du lait maternel à leur bébé de la naissance jusqu'à 48 heures après la mise en congé de l'hôpital, de 2018 à 2022<sup>3</sup>**

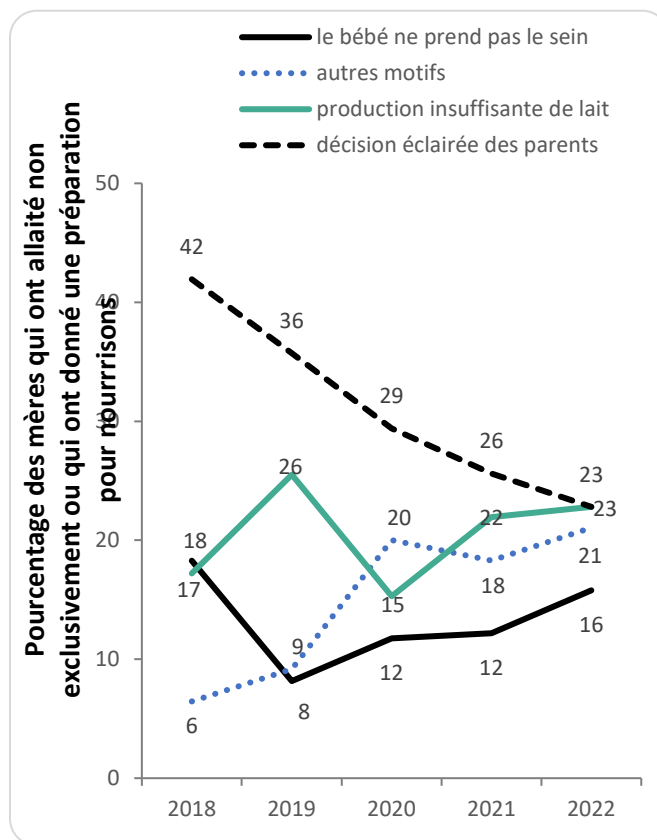


Nous avons demandé aux mères qui n’ont pas exclusivement donné du lait maternel à leur bébé quelle était la raison de leur choix dans l’alimentation de leur bébé. Voici les raisons les plus courantes qu’elles ont citées en 2022 : décision informée des parents (23 %); production insuffisante de lait maternel (23 %); autres motifs (21 %). Parmi les autres raisons les plus couramment données pour ce choix, notons : le bébé ne prend pas le sein (16 %); le bébé ne prend pas de poids (5 %); la mère est trop fatiguée (4 %) (figure 6).<sup>3</sup>

Les données qui suivent comprennent uniquement les mères qui ont allaité non exclusivement leur bébé et qui lui ont donné une préparation pour nourrissons à un moment donné depuis la naissance. En 2022, 86 % des mères avaient donné une préparation pour nourrissons à leur bébé à l’hôpital et 14 % des mères avaient donné une préparation pour nourrissons à leur bébé depuis qu’elles sont arrivées chez elles (après la mise en congé); aucune d’entre elles n’avaient donné une préparation pour nourrissons à la fois à l’hôpital et à la maison.<sup>3</sup>

Lorsque nous avons questionné les mères qui ont donné naissance à un bébé en 2022 sur les soutiens à l’alimentation, 99 % d’entre elles ont déclaré qu’après avoir quitté l’hôpital, elles savaient où obtenir de l’aide à l’alimentation de leur bébé si elles en avaient besoin.<sup>3</sup>

**Figure 6 : Raisons les plus courantes pour donner une préparation pour nourrissons, 48 heures après la mise en congé de l’hôpital, de 2018 à 2022<sup>3</sup>**

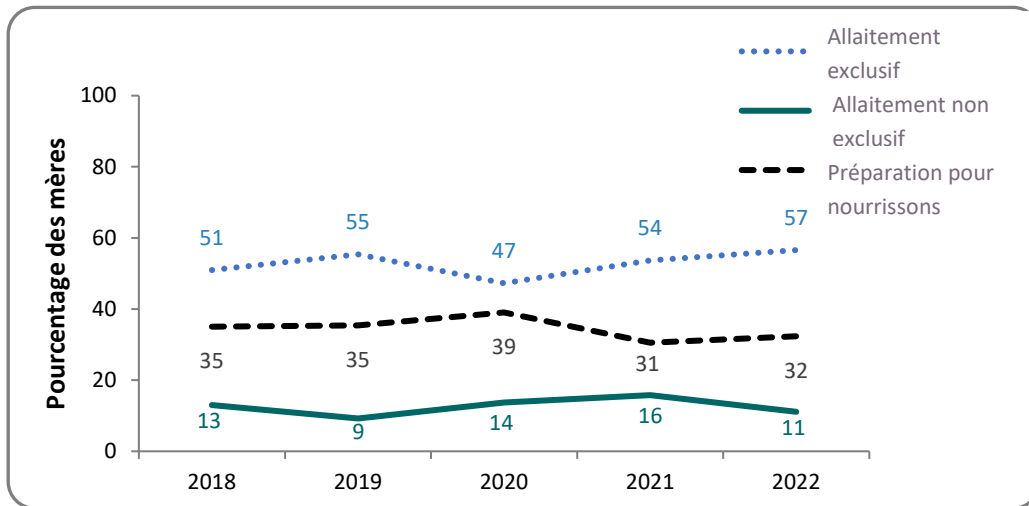


## Alimentation des bébés 2 mois après la naissance

Cette section comprend les mères dont le bébé était âgé de deux mois durant la période de collecte des données du sondage (de janvier 2018 à décembre 2022).

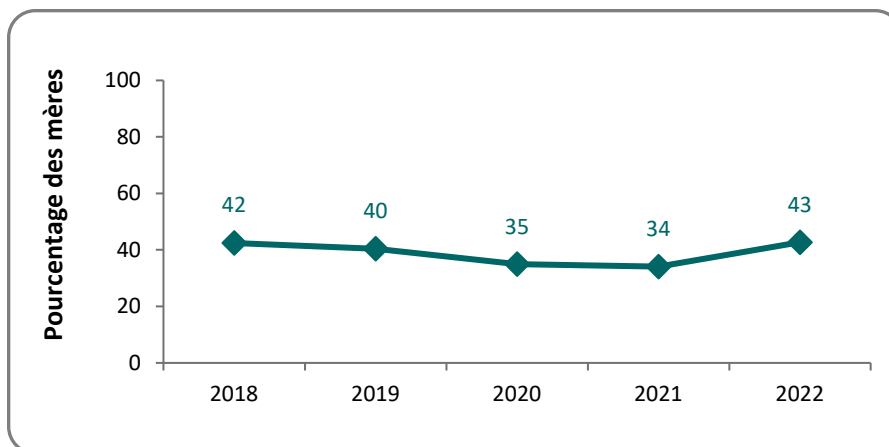
Au moment où le bébé avait deux mois, 57 % des mères en 2022 allaitaient leur bébé exclusivement au sein, 11 % des mères utilisaient une combinaison pour alimenter leur bébé et 32 % des mères donnaient à leur bébé une préparation pour nourrissons.<sup>3</sup> Ces pourcentages n'étaient pas statistiquement différents au fil du temps (figure 7).

**Figure 7 : Manière dont les mères nourrissaient leur bébé âgé de 2 mois, de 2018 à 2022<sup>3</sup>**



En 2022, deux mois après la naissance, 43 % des mères donnaient exclusivement du lait maternel à leur bébé depuis la naissance.<sup>3</sup> Aucune différence statistique n'est notée au fil du temps (figure 8).

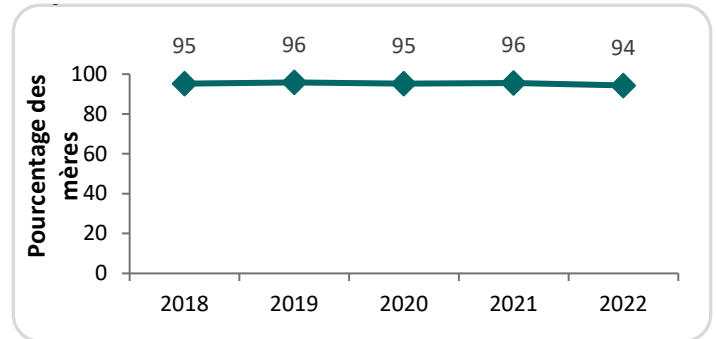
**Figure 8 : Pourcentage des mères qui ont donné uniquement du lait maternel à leur bébé depuis la naissance jusqu'à l'âge de deux mois, de 2018 à 2022<sup>3</sup>**



Nous avons demandé aux mères qui ont indiqué qu'elles donnaient actuellement du lait maternel à leur bébé, mais non exclusivement depuis la naissance, si leur bébé avait reçu uniquement du lait maternel au cours des sept derniers jours. En 2022, 83 % de ces mères ont donné uniquement du lait maternel à leur bébé au cours des sept derniers jours.<sup>3</sup>

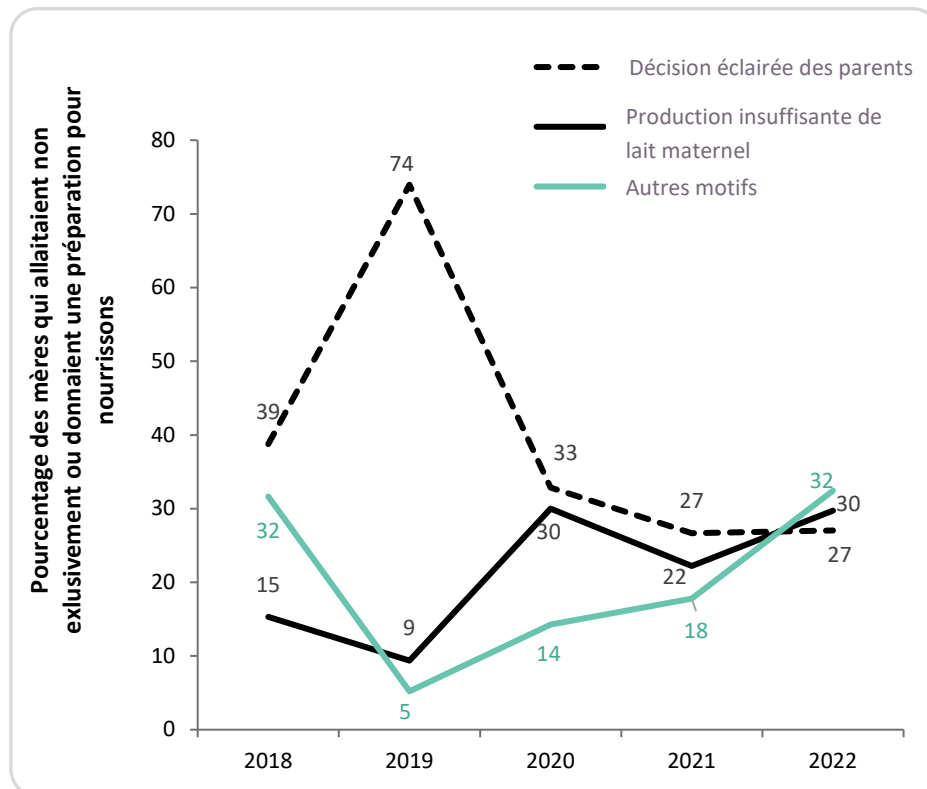
Nous avons demandé aux mères qui ont indiqué qu'elles donnaient uniquement du lait maternel à leur bébé à l'âge de deux mois si elles lui donnaient un supplément de vitamine D. En 2022, 94 % des mères donnant uniquement du lait maternel à leur bébé à l'âge de deux mois lui donnaient un supplément de vitamine D.<sup>3</sup> Aucune différence statistique n'est notée dans les taux selon l'année.<sup>3</sup>

**Figure 9 : Pourcentage de mères allaitant exclusivement qui ont donné un supplément de vitamine D à leur bébé, de 2018 à 2022**



En 2022, nous avons demandé aux mères qui allaitaient non exclusivement leur bébé et qui lui avaient donné une préparation pour nourrissons à l'âge de deux mois quelle était la raison de leur choix dans l'alimentation de leur bébé. Voici les réponses les plus courantes qu'elles ont données : autres motifs (32 %); production insuffisante de lait maternel (32 %); décision éclairée des parents (27 %) (figure 10).<sup>3</sup>

**Figure 10 : Les raisons les plus courantes pour donner une préparation pour nourrissons à l'âge de deux mois, de 2018 à 2022<sup>3</sup>**



En 2022, nous avons demandé à toutes les mères si elles se sentaient bien soutenues dans leurs décisions concernant l'alimentation de leur bébé. Presque toutes les mères, soit 99 %, se sont déclarées soutenues par leurs fournisseurs de soins de santé, 99 % se sentaient soutenues à la maison et 93 % se sentaient soutenues dans les endroits publics.<sup>3</sup>

## Alimentation des bébés 6 mois après la naissance

Cet échantillon comprend les mères dont le bébé était âgé de six mois durant la période de collecte des données du sondage (de janvier 2018 à décembre 2022).

En 2022, 45 % des mères donnaient du lait maternel à leur bébé de six mois.<sup>3</sup> Ce taux n'était pas statistiquement différent de ceux des autres années (figure 11).

Parmi les mères qui allaitaient encore leur bébé à l'âge de six mois en 2022 (61 mères), 39 % planifiaient d'allaiter leur bébé aussi longtemps que ce dernier désirerait du lait maternel, 28 % planifiaient d'allaiter leur bébé jusqu'à l'âge de 12 à 18 mois et 18 % planifiaient d'allaiter leur bébé jusqu'à l'âge de 6 à 12 mois (figure 12).<sup>3</sup>

Figure 11 : Pourcentage des mères qui allaitaient à l'âge de six mois, de 2018 à 2022<sup>3</sup>

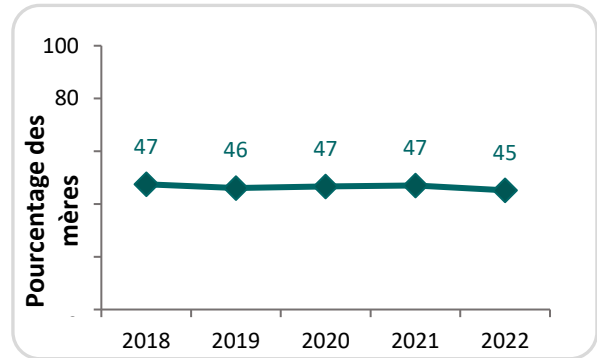
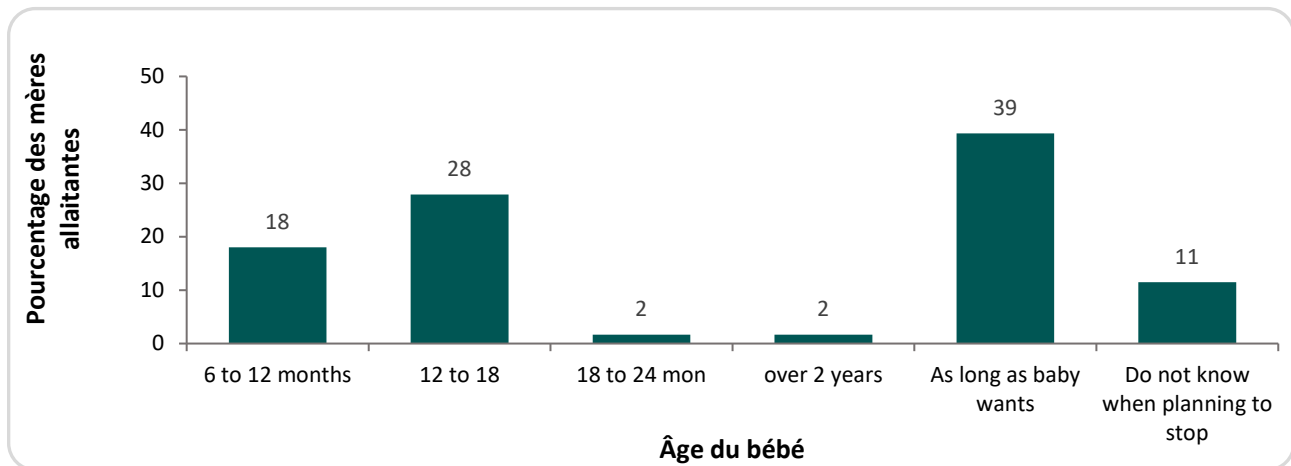


Figure 12 : Combien de temps les mères planifient d'allaiter leur bébé, 2022<sup>3</sup>

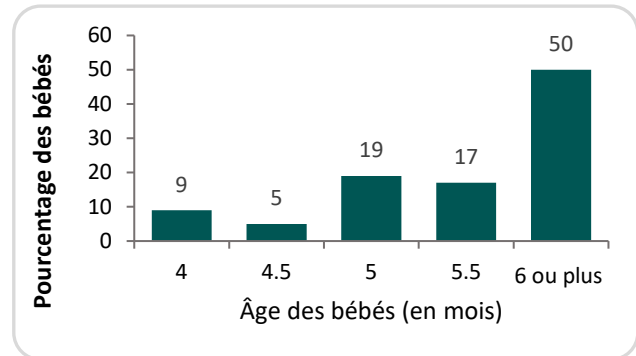




Nous avons demandé aux mères à quel âge elles ont commencé à offrir des aliments solides à leur bébé. L'âge moyen auquel un bébé a commencé à recevoir des aliments solides de sa mère était de 5,5 mois, l'âge le plus jeune était de quatre mois et la majorité des bébés (soit 50 %) ont commencé à recevoir des aliments solides à l'âge de six mois ou plus (figure 13).<sup>3</sup>

En 2022, nous avons demandé aux mères qui avaient donné du lait maternel à leur bébé au moins une fois (mais qui n'allaitaient plus) quand avaient-elles donné pour la dernière fois du lait maternel à leur bébé. Les quatre points dans le temps les plus courants pour donner une dernière fois du lait maternel à leur bébé étaient : à l'âge de moins d'un mois (24 %); à l'âge d'un mois (22 %); à l'âge de deux mois (16 %); et à l'âge de trois mois (9 %).<sup>3</sup>

**Figure 13 : Âge auquel des aliments solides sont offerts pour la première fois aux bébés, 2022<sup>3</sup>**

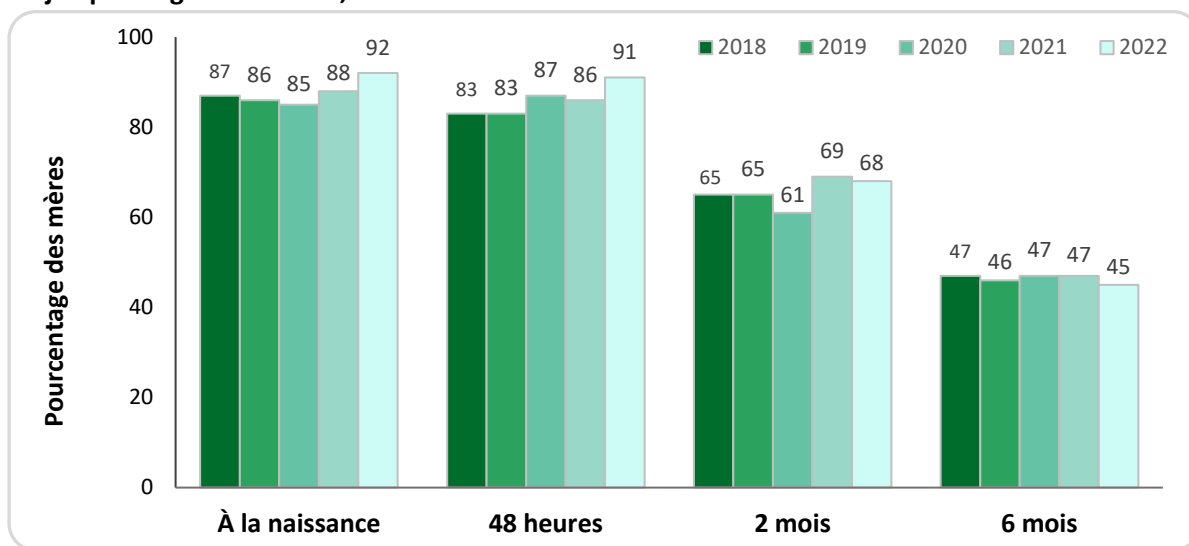


## Sommaire au fil du temps de l’allaitement au sein

La figure 14 présente le pourcentage des mères qui donnaient du lait maternel à leur bébé, que ce soit exclusivement ou non exclusivement.<sup>3</sup> À chaque année, la même tendance peut être observée avec aucune différence statistique entre le taux d’allaitement à la naissance et le taux 48 heures après la mise en congé. L’on constate toutefois une baisse statistique entre le taux d’allaitement 48 heures après la mise en congé et le taux d’allaitement à deux mois, et encore une fois entre le taux d’allaitement à deux mois et le taux d’allaitement à six mois, sauf en 2020.

Aucune différence statistique n’est constatée dans les taux d’allaitement des différentes années, aux différents points dans le temps (c.-à-d. à la naissance, 48 heures après la mise en congé, à deux mois et à six mois).

**Figure 14 : Pourcentage des mères qui donnent du lait maternel à leur bébé de la naissance jusqu’à l’âge de six mois, de 2018 à 2022<sup>3</sup>**



### Comment interpréter ces données

Dans ce rapport, une différence statistique est une différence qui n’est probablement pas due uniquement au hasard. Plus précisément, il n’y a qu’une chance sur 20 que la différence ne soit pas réelle. Les échantillons plus petits, comme ceux que l’on observe souvent dans le Timiskaming, rendent plus difficile de déceler des différences statistiques puisqu’ils présentent une plus grande incertitude concernant la précision des estimations.

Toute mention du Timiskaming concerne la région de desserte des Services de santé du Timiskaming, laquelle comprend le district de Timiskaming et la Municipalité de Temagami.

## Références

<sup>1</sup> Déclarations de naissance du Timiskaming de 2018 à 2022.

<sup>2</sup> Rapport sur les naissances et les grossesses du système d’information BORN, BORN Ontario. Renseignements consultés le 26 février 2024.

<sup>3</sup> Sondage de surveillance de l’alimentation des bébés des Services de santé du Timiskaming. De janvier 2018 à décembre 2022. Données extraites en février 2024.

<sup>4</sup> Comité canadien pour l’allaitement, l’autorité nationale pour l’Initiative Amis des bébés. Définitions de l’allaitement et périodes de collecte des données. 2012. Disponible à

[http://breastfeedingcanada.ca/documents/BCC\\_BFI\\_Breastfeeding\\_Definitions\\_and\\_Data\\_Collection\\_English.pdf](http://breastfeedingcanada.ca/documents/BCC_BFI_Breastfeeding_Definitions_and_Data_Collection_English.pdf).